

## Tratamiento del Trastorno de Déficit de Atención e Hiperactividad:

Los niños que tienen ADHD pueden mejorar con tratamiento, pero no hay cura. Hay tres tipos básicos de tratamiento:

- ❖ **Medicamentos:** Los tipos más comunes de medicamentos utilizados para tratar el ADHD son los estimulantes. Los medicamentos ayudan en la concentración, el aprendizaje, a controlar los impulsos y enfocarse en las tareas del diario vivir.
- ❖ **Psicoterapia:** La terapia conductual se utiliza para enseñar a las personas que padecen de ADHD a controlar su comportamiento para que puedan desempeñarse mejor en la escuela, el trabajo y la casa.
- ❖ **Combinación de terapia y medicamentos:** La combinación es lo más efectivo en el tratamiento del ADHD.

**Para dudas o preguntas, discútalos con su médico.**

### Fuentes Informativas (Español):

- ❖ <http://www.nimh.nih.gov/health/publications/espanol/trastorno-de-deficit-de-atencion-e-hiperactividad-facil-de-leer/index.shtml>
- ❖ <http://www.tdahytu.es/que-es/>
- ❖ <http://www.rcpsych.ac.uk/healthadvice/translations/spanish/tdahytrastornohipercin%C3%A9tico.aspx>



6001 Vineland Road Suite 109, Orlando FL 32819  
Phone: (407) 930-6684 / Fax: (949) 404-8433

*Lumos Psychiatric Services*



## Folleto Educativo: *Trastorno de Déficit de Atención e Hiperactividad*

El Trastorno de Déficit de Atención e Hiperactividad (ADHD) es un trastorno de salud mental muy común de la niñez. El ADHD hace que a un niño se le haga difícil concentrarse y prestar atención, pueden ser hiperactivos o tener poca paciencia o tolerancia, resultando en dificultad para desempeñarse en la escuela o comportarse en su casa.

Para diagnosticar ADHD, los síntomas deben persistir por más de 6 meses y causar problemas en la escuela, el hogar y a nivel social. Los síntomas están presentes antes de los 7 años, y con frecuencia persiste en la adolescencia y en la vida adulta.

### Tipos de ADHD:

Hay tres tipos distintos de ADHD dependiendo de los síntomas que predominan en la persona:

- ❖ **Tipo predominantemente inatento:** A la persona se le dificulta organizar o terminar una tarea, prestar atención a los detalles o seguir instrucciones o conversaciones. Se distrae fácilmente u olvida detalles sobre las actividades cotidianas.
- ❖ **Tipo predominantemente hiperactivo-impulsivo:** La persona no puede estar quieta y habla mucho. Le es difícil permanecer quieta por mucho tiempo. Los niños pequeños tienden a correr, saltar o trepar constantemente. La persona se siente intranquila y tiene problemas de impulsividad. Puede que interrumpa mucho a los demás, les arrebatase cosas o hable cuando no debe. Se le dificulta esperar su turno o escuchar instrucciones.
- ❖ **Tipo combinado:** La persona presenta por igual los síntomas de los dos tipos anteriores.

## ¿Qué causa el ADHD?

El ADHD puede ser causado por varios factores, como:

- ❖ Los genes (hereditario)
- ❖ El daño o retraso cerebral
- ❖ El plomo que se encuentra en pinturas viejas
- ❖ El fumar y beber alcohol durante el embarazo
- ❖ Los aditivos alimentarios, como los colorantes artificiales

## Síntomas del Trastorno de Déficit de Atención e Hiperactividad:

- ❖ Distraerse fácilmente y olvidarse las cosas con frecuencia
- ❖ Cambiar rápidamente de una actividad a otra
- ❖ Tener problemas para seguir instrucciones
- ❖ Soñar despiertos o fantasear demasiado
- ❖ Tener problemas para terminar tareas
- ❖ Perder juguetes, libros, y útiles escolares con frecuencia
- ❖ Estar muy inquietos y retorcerse mucho
- ❖ Hablar sin parar e interrumpir a las personas
- ❖ Corretear mucho
- ❖ Tocar y jugar con todo lo que ven
- ❖ Ser muy impacientes
- ❖ Decir comentarios inadecuados
- ❖ Tener problemas para controlar sus emociones

## Estudios indican que...

- ❖ El ADHD afecta entre un 5% - 10% de la población infanto-juvenil.
- ❖ El ADHD es una enfermedad crónica, ya que persiste y se manifiesta más allá de la adolescencia. Los estudios de seguimiento a largo plazo han demostrado que entre 60% - 75% de los niños con ADHD continúan presentando los síntomas hasta la vida adulta.
- ❖ El ADHD es 3 veces más frecuente en varones.

## ADHD en adultos:

Al llegar a la edad adulta algunas de las características o síntomas de ADHD que se pueden identificar son:

- ❖ Disminución del rendimiento académico y profesional.
- ❖ Dificultades en el desarrollo social y emocional - Amigos poco estables, relaciones poco duraderas.
- ❖ Comportamientos conflictivos.
- ❖ Adicción a sustancias, como el alcohol y las drogas
- ❖ Síntomas depresivos - debidos a las carencias emocionales, laborales y educativas y a la sensación de fracaso escolar o profesional.