

Fuentes Informativas (Español):

- ❖ <http://www.rcpsych.ac.uk/healthadvice/translations/spanish/antidepressivos.aspx>
- ❖ http://www.geosalud.com/Salud_Mental/medicamentos-antidepressivos-generalidades.html
- ❖ [http://www.guiasalud.es/egpc/depresion/pacientes/11 tratamiento o farmacologico.html](http://www.guiasalud.es/egpc/depresion/pacientes/11_tratamiento_farmacologico.html)

Lumos Psychiatric Services



Folleto Informativo: ANTIDEPRESIVOS

Los antidepresivos son medicamentos para el tratamiento de la depresión mayor y trastornos de ansiedad. La mayoría de los antidepresivos son eficaces también en el tratamiento de los trastornos de ansiedad, frecuentemente asociados a la depresión. Pueden tener otros usos no descritos en este folleto.

Antes de comenzar un antidepresivo, notifique a su médico si:

- ❖ Padece de alergias a medicamentos
- ❖ Está embarazada o lactando
- ❖ Utiliza medicamentos sin receta o productos naturales
- ❖ Tiene problemas cardiacos
- ❖ Tiene problemas al orinar
- ❖ Padece de glaucoma
- ❖ Padece de convulsiones

RECUERDE TOMAR SUS MEDICAMENTOS SEGÚN SE LO INDIQUE SU MÉDICO SIN HACER CAMBIOS EN LA FRECUENCIA O DOSIS RECETADA.

Nombre de antidepresivos más comunes:

- ❖ *Inhibidores Recaptación Serotonina:* Fluoxetine (Prozac), Sertraline (Zoloft), Paroxetine (Paxil), Citalopram (Celexa), Escitalopram (Lexapro), Vilazodone (Viibryd)
- ❖ *Inhibidores Recaptación Norepinefrina y Serotonina:* Duloxetine (Cymbalta), Venlafaxine (Effexor), Desvenlafaxine (Prostiq), Levomilnacipram (Fetzima)
- ❖ *Antidepresivos Tricíclicos:* Amitriptyline (Elavil), Nortriptyline (Pamelor), Imipramine (Tofranil), Clomipramine (Anafranil), Desipramine (Norpramin), Doxepin (Silenor).
- ❖ *Otros Antidepresivos:* Bupropion (Wellbutrin), Mirtazapine (Remeron), Trazodone (Desyrel), Vortioxetine (Trintellix)

Al comenzar a tomar antidepresivos, el efecto terapéutico (disminución en síntomas) usualmente no es inmediato y puede tardar aproximadamente de 2-4 semanas. El medicamento no debe discontinuarse a menos que su médico así se lo indique.



6001 Vineland Road Suite 109, Orlando FL 32819
Phone: (407) 930-6684 / Fax: (949) 404-8433

Indicaciones para el uso de un antidepresivo:

- ❖ Depresión Mayor con o sin Ansiedad
- ❖ Trastorno Obsesivo-Compulsivo
- ❖ Trastorno de Pánico
- ❖ Insomnio
- ❖ Bulimia Nervosa/ Anorexia Nervosa
- ❖ Síndrome Pre-Menstrual
- ❖ Enuresis (orinar al dormir)
- ❖ Migraña
- ❖ Trastorno de Déficit de Atención

Efectos secundarios más comunes de los antidepresivos:

- ❖ Problemas gastrointestinales (malestar estomacal, diarrea, náusea, vómito, estreñimiento)
- ❖ Activación en energía o nerviosismo
- ❖ Sedación
- ❖ Boca seca
- ❖ Disfunción sexual
- ❖ Disminución en la presión sanguínea
- ❖ Dolor de cabeza
- ❖ Dificultad para orinar
- ❖ Palpitaciones
- ❖ Visión borrosa
- ❖ Convulsiones

Contraindicaciones para usar antidepresivos:

- ❖ Si ha tenido alergia al medicamento
- ❖ Si tiene glaucoma
- ❖ Tiene problemas de conducción cardiaca (arritmias, bloqueos)
- ❖ Si utiliza actualmente un Inhibidor de MAO:
 - Phenelzine (Nardil)
 - Trancylpromine (Parnate)
 - Isocarboxacid (Marplan)
 - Selegiline (Emsam)

Preguntas más comunes:

¿Cuánto tiempo tendré que tomar el antidepresivo?

El mejor remedio para evitar recaídas es usar el tratamiento correcto por el tiempo que sea necesario, el cual usualmente dura entre 6 y 18 meses. En caso de depresiones recurrentes o con muchas recaídas, conviene usarlo por un periodo más largo de tiempo, como pueden ser años o en ocasiones uso de por vida.

¿Crea dependencia o adicción el uso de los antidepresivos?

No. No confunda los antidepresivos con algunos tranquilizantes que sí pueden crear dependencia.

¿Qué debo hacer si los efectos secundarios son muy molestos?

Dígalo con toda tranquilidad a su médico, lo antes posible. Recuerde que lo más probable es que los efectos secundarios duren entre 2 a 6 días. Si es necesario, es posible bajar la dosis o cambiar el medicamento por otro antidepresivo.

¿Qué puede pasar si discontinuó el antidepresivo abruptamente?

Los antidepresivos pueden causar síntomas de retirada si los deja de tomar súbitamente. Algunos síntomas de retirada que podría sentir son: ansiedad, agitación, irritabilidad, coraje, síntomas catarrales, depresión, insomnio, pesadillas, náuseas, vómitos, cólicos estomacal, temblores, espasmos musculares, y/o mareos. Si desea no continuar con el uso del medicamento, debe consultarlo con su médico para que planifique un método de disminución gradual del mismo para evitar los síntomas de retirada.

Recomendaciones generales:

- ❖ Asista a un médico psiquiatra para el tratamiento de su condición mental.
- ❖ Sea paciente en cuanto a la respuesta a los medicamentos.
- ❖ Al tomar sus medicamentos, esté pendiente a los posibles efectos secundarios que pudieran presentarse.
- ❖ No discontinúe medicamentos sin antes discutirlo con su médico.
- ❖ Es importante complementar el uso de sus medicamentos asistiendo a psicoterapia.

Para dudas o preguntas, discútalos con su médico.