

Recomendaciones generales:

- ❖ Asista a un médico psiquiatra para tratar su condición mental.
- ❖ Sea paciente en cuanto a la respuesta a los medicamentos.
- ❖ Al tomar sus medicamentos, esté pendiente a los posibles efectos secundarios que pudieran presentarse.
- ❖ No descontinúe medicamentos sin antes discutirlo con su médico.
- ❖ No tome alcohol mientras usa medicamentos.
- ❖ Si se siente sedado o confundido, no maneje vehículos o maquinaria que dependa de sus habilidades motoras.
- ❖ Aumente la fibra y el agua en la dieta para evitar estreñimiento.
- ❖ No tomar estos medicamentos con jugo de manzana o toronja, ya que puede afectar la cantidad de medicamento en su cuerpo.
- ❖ Para evitar aumento en peso, recuerde mantener una dieta saludable y hacer ejercicio regularmente.
- ❖ Si es diabético, recuerde monitorear a diario la glucosa en sangre.
- ❖ Es importante complementar el use de medicamentos asistiendo a psicoterapia.

Para dudas o preguntas, hable con su médico.

Fuentes Informativas (Español):

- ❖ <http://salud.univision.com/es/tratamientos-y-recomendaciones/qu%C3%A9-son-los-antipsic%C3%B3ticos>
- ❖ <http://esquizofrenia24x7.com/atipicos-larga-duracion>
- ❖ <http://esquizofrenia24x7.com/toma-diaria>
- ❖ <http://esquizofrenia24x7.com/tipos-de-tratamiento>



6001 Vineland Road Suite 109, Orlando FL 32819
Phone: (407) 930-6684 / Fax: (949) 404-8433

Lumos Psychiatric Services



Folleto Informativo: Antipsicóticos

Los antipsicóticos son medicamentos para el tratamiento de la psicosis, lo cual puede ocurrir en diagnósticos como Esquizofrenia, Trastorno Bipolar y Trastorno Esquizoafectivo, y Depresión Mayor con Psicosis. Los antipsicóticos pueden tener otros usos no descritos en este folleto.

Los síntomas de psicosis pueden variar entre las personas, algunos son:

- ❖ Escuchar sonidos o voces, oler, probar o sentir cosas que los demás no pueden sentir (alucinaciones)
- ❖ Sentir que lo persiguen o le quieren hacer daño sin motivo ni evidencia real alguna (ideas delirantes - persecución o paranoides)
- ❖ Pensar que tiene poderes especiales o es famoso sin realmente serlo (ideas delirantes de grandiosidad)
- ❖ Agitación o agresividad sin control, contra sí mismo u otros
- ❖ Falta de lógica al hablar, pensar, o comportarse

Antes de comenzar un antipsicótico, notifique a su médico si:

- ❖ Padece de alergias a medicamentos
- ❖ Está embarazada o lactando
- ❖ Utiliza medicamentos sin receta o productos naturales
- ❖ Tiene problemas cardiacos o ha tenido un infarto reciente
- ❖ Tiene enfermedad del hígado
- ❖ Padece de diabetes
- ❖ Padece de convulsiones

Nombre de antipsicóticos más comunes:

- ❖ *Antipsicóticos Típicos (Primera Generación):* Haloperidol (Haldol), Fluphenazine (Prolixin), Chlorpromazine (Thorazine), Thioridazine (Mellaril), Trifluoperazine (Stelazine), Perphenazine (Trilafon), Pimozide (Orap), Thiothixene (Navane), Loxapine (Loxitane), Prochlorperazine (Compazine)
- ❖ *Antipsicóticos Atípicos (Segunda Generación):* Risperidone (Risperdal), Olanzapine (Zyprexa), Quetiapine (Seroquel), Paliperidone (Invega), Ziprasidone (Geodon), Aripiprazole (Abilify), Lurasidone (Latuda), Iliperidone (Fanapt), Asenapine (Saphris), Clozapine (Clozaril), Brexpiprazole (Rexulti), Cariprazine (Vraylar), Pimavanserin (Nuplazid).

Al comenzar a tomar antipsicóticos, el efecto terapéutico (disminución en síntomas) puede que no sea inmediato y puede tardar aproximadamente de 2-8 semanas para que disminuyan o desaparezcan las alucinaciones o ideas delirantes. En las primeras semanas podrá notar que tal vez mejore su patrón de sueño y tenga menos cambios en estado de ánimo. El medicamento debe tomarse según lo indique su médico y no debe descontinuarse a menos que su médico así lo indique.

Indicaciones para el uso de un antipsicótico:

- ❖ Esquizofrenia
- ❖ Trastorno Esquizoafectivo
- ❖ Depresión Mayor con Rasgos Psicóticos
- ❖ Trastorno Bipolar
- ❖ Autismo
- ❖ Trastorno de Control de Impulsos
- ❖ Disturbios de la Conducta en la Demencia
- ❖ Ansiedad severa resistente a tratamiento

Efectos secundarios más comunes de los antipsicóticos:

- ❖ Sedación, sueño, o mareos
- ❖ Movimientos musculares incontrolables o rigidez
- ❖ Visión borrosa
- ❖ Boca seca
- ❖ Convulsiones
- ❖ Estreñimiento/Nausea/Acidez
- ❖ Palpitaciones
- ❖ Inquietud
- ❖ Aumento de peso
- ❖ Temblores o síntomas parecidos a Parkinson
- ❖ Aumento de glucosa en sangre
- ❖ Aumento de colesterol y/o triglicéridos en sangre
- ❖ Problemas en las células blancas de la sangre (Clozaril)
- ❖ Disminución en presión arterial
- ❖ Disfunción sexual
- ❖ Secreciones por los senos

RECUERDE TOMAR SUS MEDICAMENTOS SEGÚN SE LO INDIQUE SU MÉDICO SIN HACER CAMBIOS EN LA FRECUENCIA O DOSIS RECETADA.

Contraindicaciones para usar antipsicóticos:

- ❖ Si ha tenido alergia al medicamento
- ❖ Si tiene daño hepático severo
- ❖ Si tiene diskinesia tardía (puede usar Clozaril aunque hay nuevas alternativas de tratamiento para dicha condición)
- ❖ Agranulocitosis
- ❖ Infarto reciente

Notifique a su médico si:

- ❖ Si desarrolla fiebres altas
- ❖ Si desarrolla contracciones musculares involuntarios
- ❖ Si tiene cambios en estado de ánimo
- ❖ Si siente que no puede estar quieto
- ❖ Si siente palpitaciones o cambios en latidos del corazón
- ❖ Si tiene temblores
- ❖ Si tiene disfunción sexual
- ❖ Si está embarazada
- ❖ Si nota aumento o hinchazón de los senos/pecho o si nota secreción por las glándulas mamarias de mujeres o hombres

Formulaciones Inyectables de Larga Duración (Decanoatos):

- ❖ Son formulaciones de los antipsicóticos que se inyectan en el paciente y el medicamento se va liberando lentamente en el cuerpo y mantiene niveles terapéuticos del medicamento por un periodo de 2-4 semanas. Estas formulaciones fueron creadas para ayudar al paciente con el cumplimiento del tratamiento y prevenir recaídas de su condición.
- ❖ Antipsicóticos Típicos (Primera Generación) con Decanoatos:
 - ✓ Haloperidol (Haldol Decanoate) cada 4 semanas, Fluphenazine (Prolixin Decanoate) cada 2 semanas.
- ❖ Antipsicóticos Atípicos (Segunda Generación) con Decanoatos:
 - ✓ Risperidone (Risperdal Consta) cada 2 semanas, Risperidone (Perseris) cada 4 semanas, Olanzapine (Zyprexa Relprev) cada 4 semanas, Paliperidone (Invega Sustena, Invega Trinza) cada 4 semanas y cada 3 meses respectivamente, Aripiprazole (Abilify Maintena, Aristada) cada 4 semanas.