

## Fuentes Informativas (Español):

- ❖ <https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/001523.htm>
- ❖ <http://www.parentcenterhub.org/repository/discapacidadesintelectuales/>
- ❖ <https://www.healthychildren.org/Spanish/health-issues/conditions/developmental-disabilities/Paginas/Intellectual-Disability.aspx>
- ❖ [https://www.cdc.gov/NCBDDD/Spanish/actearly/pdf/spanish\\_pdfs/Spanish\\_intelectual.pdf](https://www.cdc.gov/NCBDDD/Spanish/actearly/pdf/spanish_pdfs/Spanish_intelectual.pdf)

## Grupos de apoyo:

- ❖ American Association on Intellectual and Developmental Disabilities -- [www.aaidd.org](http://www.aaidd.org)
- ❖ The Arc -- [www.thearc.org](http://www.thearc.org)
- ❖ National Association for Down Syndrome -- [www.nads.org](http://www.nads.org)



6001 Vineland Road Suite 109, Orlando FL 32819  
Phone: (407) 930-6684 / Fax: (949) 404-8433

*Lumos Psychiatric Services*



## Folleto Educativo: Discapacidad Intelectual

### ¿Qué es Discapacidad Intelectual?

La discapacidad intelectual (DI), una vez llamado retraso mental, es una condición diagnosticada antes de los 18 años de edad que incluye un funcionamiento intelectual general por debajo del promedio y una carencia de las destrezas necesarias para la vida diaria.

Con frecuencia se sospecha una discapacidad intelectual en los primeros años de vida si los niños experimentan retraso en el índice de desarrollo de habilidades sociales, de auto ayuda, destrezas motoras y desarrollo del idioma.

La discapacidad intelectual no es una enfermedad. No se lo puede contraer de otras personas. La discapacidad intelectual no es un tipo de enfermedad mental, como la depresión.

### ¿Cuáles son las Causas de la Discapacidad?

**Condiciones genéticas:** A veces la discapacidad intelectual es causada por genes anormales heredados de los padres, errores cuando los genes se combinan, u otras razones. Algunos ejemplos de condiciones genéticas incluyen Síndrome de Down, Síndrome de X Frágil y Phenylketonuria (PKU).

**Problemas durante el embarazo:** La discapacidad intelectual puede resultar cuando el bebé no se desarrolla apropiadamente dentro de su madre. Por ejemplo, puede haber un problema con la manera en la cual se dividen sus células durante su crecimiento. Una mujer que bebe alcohol o contraer una infección como rubéola durante su embarazo lo cual puede también llevar a tener un bebé con una discapacidad intelectual.

**Problemas al nacer:** Si el bebé tiene problemas durante el parto, como, por ejemplo, si no está recibiendo suficiente oxígeno, podría tener una discapacidad intelectual.

**Problemas de la salud:** Algunas enfermedades tales como infecciones, varicela, o meningitis pueden causar una discapacidad intelectual. La discapacidad intelectual puede también ser causada por malnutrición extrema (por no comer bien), no recibir suficiente cuidado médico, o por ser expuesto a venenos como plomo o mercurio.

## ¿Cómo se caracteriza?

Discapacidad Intelectual se puede caracterizar por lo siguiente:

- ❖ **Limitaciones significativas en el funcionamiento intelectual** (por ejemplo, el razonamiento, el aprendizaje y la resolución de problemas)
- ❖ **Limitaciones significativas en la conducta adaptativa** (es decir, las habilidades conceptuales, sociales y prácticas en la vida cotidiana)
- ❖ **Inicio en la infancia** (antes de la edad de 18 años)

## ¿Cuáles son los signos?

Como familia, usted puede sospechar que su hijo tiene una discapacidad intelectual cuando presente cualquiera de las siguientes:

- ❖ Falta o retraso del desarrollo de habilidades motoras, destrezas del lenguaje y habilidades de autoayuda, especialmente cuando se compara con sus pares
- ❖ Insuficiencia para crecer intelectualmente o comportamiento infantil continuado
- ❖ Falta de curiosidad
- ❖ Problemas para mantenerse al día en la escuela
- ❖ Incapacidad para adaptarse (ajustarse a nuevas situaciones)
- ❖ Dificultad para entender y acatar reglas sociales

Los signos de discapacidad intelectual pueden variar de leves a graves.

## ¿Cuándo llamar a un médico?

Consulte con el médico si:

- ❖ Tiene preocupaciones sobre el desarrollo de su hijo
- ❖ Nota que las destrezas motrices y lingüísticas de su hijo no se están desarrollando normalmente
- ❖ Su hijo tiene otros trastornos que necesitan tratamiento

## ¿Cómo diagnosticar?

Hay tres cosas que son factores en el diagnóstico de discapacidad intelectual: entrevistas con los padres, observación del niño, y las pruebas de inteligencia y los comportamientos de adaptación. Se considera un niño con discapacidad intelectual si él o ella tienen déficit tanto en el coeficiente intelectual (CI) y los comportamientos de adaptación.

A menudo se utilizan pruebas del desarrollo para evaluar al niño:

- ❖ Prueba del desarrollo de Denver anormal
- ❖ Puntaje en el comportamiento de adaptación por debajo del promedio
- ❖ Desarrollo muy inferior al de compañeros de su misma edad
- ❖ Puntaje del coeficiente intelectual (CI) por debajo de 70 en un examen estándar de CI

## ¿Y tratamiento?

El objetivo del tratamiento es desarrollar al máximo el potencial de la persona. El entrenamiento y la educación especial pueden comenzar desde la lactancia, lo cual incluye destrezas sociales para ayudar a la persona a desempeñarse de la manera más normal posible.

**Para dudas o preguntas, discútalos con su médico.**