

Fuentes Informativas (Español):

- ❖ <http://www.mentalhealthamerica.net/conditions/esquizofrenia-lo-que-usted-necesita-saber>
- ❖ http://www.guiasalud.es/egpc/esquizofrenia/pacientes/02_que_es.html
- ❖ http://www.guiasalud.es/egpc/esquizofrenia/pacientes/04_tratamiento_1.html

Emergencias:

Si usted o un familiar suyo están experimentando síntomas severos de psicosis o se encuentra con conducta marcadamente agresiva llame al 9-1-1 o visite la sala de emergencias más cercana.



6001 Vineland Road Suite 109, Orlando FL 32819
Phone: (407) 930-6684 / Fax: (949) 404-8433

Lumos Psychiatric Services



Folleto Educativo: Esquizofrenia

La esquizofrenia es una enfermedad de salud mental en la cual se le dificulta a la persona establecer la diferencia entre experiencias reales e irreales, pensar de manera lógica, tener respuestas emocionales normales y comportarse normalmente en situaciones sociales. La gravedad de los síntomas y la larga duración de la enfermedad tienden a causar un alto grado de discapacidad.

Tipos de Esquizofrenia:

- ❖ **Tipo paranoide** - Falsamente creen que otros están tratando de hacerles daño a ellos o a sus seres queridos.
- ❖ **Tipo desorganizado** - Tienen problemas para pensar y expresar sus ideas claramente, a menudo exhiben un comportamiento infantil y con frecuencia muestran poca emoción.
- ❖ **Tipo catatónico** - Pueden estar en un estado constante de intranquilidad o pueden no moverse o estar hipoactivos. Los músculos y la postura pueden ser rígidos.
- ❖ **Tipo no diferenciado** - Pueden tener varios síntomas de los otros tipos de esquizofrenia.
- ❖ **Tipo residual** - Tiene síntomas más leves pero no tiene delirios, alucinaciones, comportamiento catatónico o desorganizado.

Curso de la Esquizofrenia:

La evolución de la esquizofrenia es variable. Algunas personas sufren un solo episodio sicótico y se recuperan. Otras tienen muchos episodios de psicosis en el transcurso de su vida, pero entre dichos períodos llevan una vida normal. Otras personas sufren de esquizofrenia crónica, la cual se manifiesta en forma continua o recurrente y no se recuperan del todo, requiriendo tratamiento con medicamentos a largo plazo. Se estima que sólo uno de cada cinco pacientes con esquizofrenia se recupera completamente.

Síntomas de la Esquizofrenia:

Los primeros síntomas de la esquizofrenia generalmente son cambios peculiares del comportamiento. Luego pueden experimentar:

- ❖ Una apariencia o estado de ánimo que no refleja emoción alguna (afecto plano)
- ❖ Creencias o pensamientos falsos que no tienen nada que ver con la realidad (delirios). Por ejemplo, estar convencido que otras personas pueden leer su mente, controlar sus pensamientos o están conspirando en contra de ellos.
- ❖ Escuchar, ver o sentir cosas que no existen (alucinaciones)
- ❖ Problemas para prestar atención
- ❖ Los pensamientos "saltan" entre temas que no tienen relación (pensamiento desordenado)
- ❖ Aislamiento social. Evitar el contacto social con familiares, amigos u otras personas.

Las personas con algún tipo de esquizofrenia pueden tener dificultad para conservar amigos y trabajar. También pueden tener problemas de ansiedad, depresión y pensamientos o comportamientos suicidas.

Complicaciones de la Esquizofrenia:

- ❖ Las personas con esquizofrenia tienen un alto riesgo de desarrollar un problema de abuso de sustancias.
- ❖ La enfermedad física es común entre personas con esquizofrenia debido a los efectos secundarios de los medicamentos y a un estilo de vida inactivo.
- ❖ El hecho de no tomar los medicamentos con frecuencia hará que los síntomas reaparezcan.

Estudios indican que...

- ❖ El uno por ciento de la población se ve afectada por esta enfermedad.
- ❖ Afecta tanto a hombres como a mujeres.
- ❖ Esta enfermedad tiende a producirse en una edad más temprana en el hombre (16-24 años), mientras que en la mujer generalmente surge más tarde (20-34 años).
- ❖ No existe ninguna forma conocida de prevenir la esquizofrenia.

Tratamiento de la Esquizofrenia:

- ❖ **Medicamentos** - Los antipsicóticos son el tratamiento más efectivo para la esquizofrenia y ayudan a controlar los síntomas.
- ❖ **Psicoterapia** - La terapia de apoyo y las técnicas conductuales ayudan a mejorar el desempeño social y laboral. La terapia familiar combina el apoyo y la educación acerca de la esquizofrenia y ayuda a la familia a enfrentar la situación y reducir la probabilidad de recurrencia de síntomas.

Durante un episodio agudo de esquizofrenia, usted puede necesitar hospitalización por razones de seguridad y para satisfacer necesidades básicas, como alimentación, reposo e higiene.

Las metas para las personas con esquizofrenia son:

- ❖ Aprender a tomar los medicamentos correctamente y a manejar los posibles efectos secundarios.
- ❖ Aprender a estar atento a signos tempranos de una recaída y saber cómo reaccionar cuando ocurren.
- ❖ Aprender habilidades para la vida, como entrenamiento en el trabajo, manejo del dinero, uso del transporte público, forjamiento de relaciones interpersonales y comunicación práctica.

¿Qué otras cosas le ayudarán a manejar los síntomas?

- ❖ Evitar la cafeína, el alcohol, los cigarrillos y las drogas ilícitas.
- ❖ Un estilo de vida saludable que incluya ejercicio, descanso suficiente y buena nutrición pueden ayudarlo.

Recuerde:

Si usted realmente tiene la enfermedad, las mejores formas de impedir que los síntomas reaparezcan son tomar los medicamentos que el médico le recetó e ir al médico o al terapeuta con regularidad. No suspenda el uso de los medicamentos sin antes consultar con su médico.

Para dudas o preguntas, discútalos con su médico.