

## Fuentes Informativas (Español):

- ❖ <http://bipolaridad.net/medicamentos-estabilizadores-del-animo/>
- ❖ <http://www.forumclinic.org/es/trastorno-bipolar/reportajes/los-estabilizadores-del-estado-del-%C3%A1nimo-para-el-trastorno-bipolar>
- ❖ <http://antigua.ome-aen.org/eutimizantes/index.htm>

## Emergencias:

***Algunos de estos medicamentos pueden tener efectos serios y adversos si se toman en grandes cantidades. Si presenta algún síntoma que sea diferente para usted consulte inmediatamente a su médico. De presentar síntomas desconocidos serios llame al 9-1-1 o visite la sala de emergencias más cercana.***



6001 Vineland Road Suite 109, Orlando FL 32819  
Phone: (407) 930-6684 / Fax: (949) 404-8433

Lumos Psychiatric Services



## Folleto Informativo: Estabilizadores Del Estado De Ánimo

Los estabilizadores del estado de ánimo son medicamentos utilizados para el tratamiento de trastornos del ánimo. Sirven para mejorar los síntomas durante episodios agudos maníacos, hipomaníacos, depresivos y mixtos. Son el tratamiento de elección para el Trastorno Bipolar. Pueden tener otros usos no descritos en este folleto.

Muchos estabilizadores del estado de ánimo son anticonvulsivos, con la excepción del litio que es el estabilizador de ánimo más antiguo y mejor estudiado.

### Antes de comenzar un estabilizador del estado de ánimo, notifique a su médico si:

- ❖ Padece de alergias a medicamentos
- ❖ Está embarazada o lactando
- ❖ Utiliza medicamentos sin receta o productos naturales
- ❖ Tiene problemas del corazón
- ❖ Tiene problemas del hígado
- ❖ Tiene problemas de la tiroides
- ❖ Tiene problemas del riñón
- ❖ Tiene historial de pancreatitis
- ❖ Tiene problemas sanguíneos

**RECUERDE TOMAR SUS MEDICAMENTOS SEGÚN SE LO  
INDIQUE SU MÉDICO SIN HACER CAMBIOS EN LA FRECUENCIA  
O DOSIS RECETADA.**

### Nombres de los estabilizadores del estado de ánimo más comunes:

- ❖ Lithium (Eskalith, Cibalith)
- ❖ Lamotrigine (*Lamictal*)
- ❖ Valproate (*Depakote, Depakene, Divalproex*)
- ❖ Carbamazepine (*Tegretol, Equetro*)

### Indicaciones para el uso de un estabilizador del estado de ánimo:

- ❖ Trastorno Bipolar
- ❖ Epilepsia
- ❖ Prevención de migraña (Depakote)
- ❖ Dolor crónico o neuropatía (Lamictal)
- ❖ Terapia añadida para Schizophrenia o Psicosis
- ❖ Terapia añadida para Depresión Mayor
- ❖ Agresión crónica o impulsividad

### Efectos secundarios más comunes de los estabilizadores del estado de ánimo:

Medicamento	Efecto más común	Efectos a largo plazo
<b>Litio</b>	Temblor (manos) Debilidad muscular Molestia estomacal Diarrea, vómitos o náuseas Sed Boca seca Orinar más frecuente Problemas de concentración	Ganancia de peso Problemas de la tiroides Problemas de los riñones Acné
<b>Valproate</b>	Somnolencia Mareos Temblor Problemas estomacales Náuseas, vómitos o diarreas	Ganancia de peso Pérdida de cabellos Cambios en las enzimas del hígado Disminución de plaquetas
<b>Carbamazepine / Oxcarbazepine</b>	Somnolencia Mareos Dolor de cabeza Visión borrosa Problemas estomacales Náuseas o vómitos	Disminución de los glóbulos blancos en la sangre Cambios en las enzimas del hígado
<b>Lamotrigine</b>	Mareo Dolor de cabeza Visión doble o borrosa Náusea Somnolencia Rash en la piel	

Cada uno de los estabilizadores de ánimo tiene diferentes acciones químicas en el cuerpo. Si uno de estos medicamentos no funciona para usted, o usted tiene efectos secundarios persistentes, su médico puede sugerir otro estabilizador de ánimo, o dos medicamentos de combinación en dosis que usted puede tolerar.

Lograr el efecto máximo de los estabilizadores del estado de ánimo (disminución de síntomas) puede tardar hasta 2 semanas.

Se deben hacer pruebas de la sangre para monitorear los niveles del medicamento en su cuerpo (litio, carbamazepine y valproate) y así determinar la dosis correcta que necesita del medicamento.

El medicamento no debe discontinuarse a menos que su médico así se lo indique.

### Recomendaciones generales:

- ❖ Asista a un médico psiquiatra para el tratamiento de su condición mental.
- ❖ Si está tomando Carbamazepine, evite tomar jugo de toronja porque éste cambia el efecto del medicamento en su cuerpo.
- ❖ Si está tomando Depakote, evite tomar aspirina porque ésta cambia el efecto del medicamento en su cuerpo.
- ❖ Si está tomando Litio, manténgase hidratado y evite el uso de anti-inflamatorios no esteroideos (Motrin, Advil, Aleve, Ibuprofen) porque éste cambia el efecto del medicamento en su cuerpo.
- ❖ Si usted toma los medicamentos en preparación líquida no los mezcle con ningún otro líquido.
- ❖ Sea paciente en cuanto a la respuesta a los medicamentos.
- ❖ Al tomar sus medicamentos, esté pendiente a los posibles efectos secundarios que pudieran presentarse.
- ❖ Evite conducir un auto o manejar maquinaria si se siente sedado o con lentitud del pensamiento.
- ❖ No descontinúe medicamentos sin antes discutirlo con su médico.
- ❖ Es importante complementar el uso de sus medicamentos asistiendo a psicoterapia.

**Para dudas o preguntas, discútalos con su médico.**