

## Fuentes Informativas (Español):

- ❖ <http://holadoctor.com/es/alzheimer/alzheimer-el-tratamiento-con-medicamentos>
- ❖ <https://www.nia.nih.gov/espanol/publicaciones/medicamentos-enfermedad-alzheimer>
- ❖ <http://www.brightfocus.org/espanol/la-enfermedad-de-alzheimer-y-la-demencia/tratamientos-de-la-enfermedad-de-alzheimer>

*Lumos Psychiatric Services*



## Folleto Informativo: Medicamentos Para La Memoria (Potenciadores Cognitivos)

Los potenciadores cognitivos son medicamentos utilizados para tratar la demencia. La demencia tipo Alzheimer es una pérdida de la función cerebral que gradualmente empeora con el tiempo y afecta la memoria, el pensamiento y el comportamiento.

Usualmente estos medicamentos sólo son efectivos para retrasar el proceso de la enfermedad. No son medicamentos para curar la demencia.

Se podrían requerir de otros medicamentos en dosis muy bajas para controlar comportamientos agresivos, agitados o peligrosos.

**Antes de comenzar un potenciador cognitivo, notifique a su médico si:**

- Padece de alergias a medicamentos
- Utiliza medicamentos sin receta o productos naturales
- Tiene problemas de sangrado o úlceras estomacales
- Tiene problemas del riñón

**Nombre de las dos categorías de potenciadores cognitivos más comunes:**

- **Inhibidores de acetilcolinesterasa**  
Donepezil (Aricept, Namzaric)  
Rivastigmina (Exelon)  
Galantamina (Razadyne, Reminyl)
- **Antagonista de N-Methyl-D-Aspartate (NMDA)**  
Memantina (Namenda, Namzaric)



6001 Vineland Road Suite 109, Orlando FL 32819  
Phone: (407) 930-6684 / Fax: (949) 404-8433

Estos medicamentos deben comenzarse en dosis bajas para minimizar los efectos secundarios. Luego se aumenta la dosis según sea necesario.

La mejoría en concentración y atención tardará aproximadamente varias semanas en notarse. El medicamento no debe discontinuarse ni debe cambiarse la dosis del mismo a menos que su médico así se lo indique.

#### **Indicaciones para el uso de un potenciador cognitivo:**

- Tratamiento de enfermedad de Alzheimer – leve a moderada
- Demencia de enfermedad de Parkinson (Rivastigmine)
- Tratamiento de enfermedad de Alzheimer – severa (Donepezil y Memantine)

#### **Efectos secundarios más comunes de los potenciadores cognitivos:**

- Problemas gastrointestinales (malestar estomacal, diarrea, náusea, vómito, inapetencia)
- Calambres musculares
- Fatiga o debilidad
- Agitación o ansiedad
- Mareos o confusión
- Pesadillas o sueños vívidos
- Dolor de cabeza
- Pérdida de apetito o de peso
- Dolores musculares o calambres
- Congestión nasal
- “Hot flushes”
- Incontinencia urinaria o infecciones de orina (Memantine)
- Efectos secundarios más raros: cambio en color de la orina; irritación de la boca, encías o garganta; picor o rash de la piel; hinchazón de la cara; coloración amarilla de ojos o piel

**Toxicidad de Memantine** – en caso de sobredosis puede causar efectos en el sistema nervioso central provocando intranquilidad, somnolencia, alucinaciones visuales, convulsiones y pérdida de conocimiento.

#### **Contraindicaciones para usar un potenciador cognitivo:**

- Si ha tenido alergia al medicamento
- Memantine – si padece de problemas severos del riñón

#### **Recomendaciones generales:**

- Asista a un médico psiquiatra para el tratamiento de su condición mental.
- Sea paciente en cuanto a la respuesta a los medicamentos.
- Al tomar sus medicamentos, esté pendiente a los posibles efectos secundarios que pudieran presentarse y repórtelos a su médico.
- No descontinúe medicamentos sin antes discutirlo con su médico.
- Mantenga los medicamentos en un lugar seguro y a temperatura ambiente.
- Es importante complementar el uso de sus medicamentos asistiendo a psicoterapia.

#### **Recomendaciones prácticas para los cuidadores para reducir la agitación y aumentar la comunicación con pacientes que padecen de demencia:**

- Disminuya el exceso de estímulos alrededor del paciente
- Verifique el lugar y el ambiente, asegúrese que sea un lugar seguro
- Mantenga la comodidad física del paciente
- Dé instrucciones simples y directas al paciente
- Tenga paciencia
- Maneje con calma las situaciones que se presenten
- Ponga límites y estructura
- Asegúrese que su lenguaje verbal vaya a la par con su lenguaje físico
- Mantenga contacto visual con el paciente y una postura relajada
- Identifique situaciones o acciones que resulten en agitación y trate de evitarlas, minimizarlas o cambiarlas

**RECUERDE TOMAR SUS MEDICAMENTOS SEGÚN SE LO INDIQUE SU MÉDICO SIN HACER CAMBIOS EN LA FRECUENCIA O DOSIS RECETADA.**

**Para dudas o preguntas, discútelas con su médico.**