

Fuentes Informativas (Español):

- ❖ <https://www.google.com/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=11&cad=rja&uact=8&ved=0ahUKEwjE0tHJ8bnOAhWE7CYKHXPkD5cQFghQMAo&url=https%3A%2F%2Fwww.psychiatry.org%2FFile%2520Library%2FPsychiatrists%2FPractice%2FProfessional-Topics%2FChild-Adolescent-Psychiatry%2Fadhd-parents-medication-guide-spanish.pdf&usg=AFQjCNHOLIVuFJlAMEulKOrAOHcF8yURw&bvm=bv.129422649,bs.1,d.dmo>
- ❖ <https://www.drugabuse.gov/es/publicaciones/drugfacts/medicamentos-estimulantes-para-el-trastorno-de-deficit-de-atencion-con-hiperactividad-tdah-el-metilf>
- ❖ <https://www.understood.org/es-mx/learning-attention-issues/treatments-approaches/medications/adhd-medications-and-how-they-work>
- ❖ <http://www.fundacioncadah.org/web/articulo/tratamiento-farmacologico-en-el-tdah.html>
- ❖ <http://www.rcpsych.ac.uk/healthadvice/translations/spanish/medicaci%C3%B3nestimulante.aspx>

Emergencias:

Estos medicamentos cuando son ingeridos en grandes cantidades pueden causar problemas cardiacos y pueden ser letales. De haber ingerido alta cantidad de uno de estos medicamentos o algún familiar suyo llame inmediatamente al 9-1-1 y solicite una ambulancia o visite la sala de emergencias más cercana según le sea posible.



6001 Vineland Road Suite 109, Orlando FL 32819
Phone: (407) 930-6684 / Fax: (949) 404-8433

Lumos Psychiatric Services



Folleto Informativo: Psicoestimulantes

Los psicoestimulantes son medicamentos para el tratamiento del Trastorno de Déficit de Atención e Hiperactividad (ADHD) en niños y adultos. Además, son indicados en Enfermedad de Parkinson y Narcolepsia. En algunos pacientes, pueden ser efectivos al añadirse al tratamiento de Depresión Mayor.

El ADHD está caracterizado por tres categorías de síntomas: la falta de atención, la hiperactividad y la impulsividad, aunque no siempre están presentes todos los síntomas a la vez.

Los psicoestimulantes aumentan los niveles de actividad motora y cognitiva, refuerzan la vigilia, el estado de alerta y la atención.

Antes de comenzar un psicoestimulante, notifique a su médico si:

- ❖ Padece de alergias a medicamentos
- ❖ Está embarazada o lactando
- ❖ Utiliza medicamentos sin receta o productos naturales
- ❖ Padece de enfermedades cardiacas

Nombres de psicoestimulantes más comunes:

- ❖ Dextroamphetamine (Dexedrine)
- ❖ Dextroamphetamine / Amphetamine salts (Adderall)
- ❖ Methylphenidate (Ritalin, Metadate, Concerta)
- ❖ Methylphenidate transdermal patch (Daytrana)
- ❖ Dexmethylphenidate (Focalin)

Al comenzar a tomar psicoestimulantes, el efecto terapéutico (disminución en síntomas) usualmente comienza en la primera semana de tratamiento y se espera que aumente durante las próximas 3 semanas.

El medicamento no debe discontinuarse a menos que su médico así lo indique.

Indicaciones para el uso de un psicoestimulante:

- ❖ Trastorno de Déficit de Atención e Hiperactividad (ADHD)
- ❖ Enfermedad de Parkinson
- ❖ Narcolepsia
- ❖ Obesidad (Dextroamphetamine – sólo en Estados Unidos)
- ❖ Depresión resistente a tratamiento
- ❖ Depresión en pacientes con complicaciones médicas serias
- ❖ Síndrome de Fatiga Crónica

Efectos secundarios más comunes de psicoestimulantes:

- ❖ Irritabilidad
- ❖ Aumento en energía
- ❖ Ansiedad
- ❖ Insomnio
- ❖ Aumento en agresividad y hostilidad
- ❖ Pérdida de apetito, pérdida de peso
- ❖ Náusea o malestar estomacal
- ❖ Visión borrosa
- ❖ Boca seca
- ❖ Aumento en pulso o presión arterial
- ❖ Dolor de cabeza
- ❖ Disminución en crecimiento en niños
- ❖ Dolor de garganta o tos
- ❖ Tics o movimientos involuntarios
- ❖ Rash
- ❖ Cansancio, debilidad
- ❖ Cambios en estado de ánimo

Contraindicaciones para usar psicoestimulantes:

- ❖ Si ha tenido alergia al medicamento
- ❖ Si padece de:
 - ❖ Hipertensión arterial
 - ❖ Enfermedades cardiacas
 - ❖ Aterosclerosis
 - ❖ Anorexia Nervosa
 - ❖ Hipertiroidismo
 - ❖ Glaucoma
 - ❖ Ansiedad o agitación severa

¿Cómo se receta el medicamento?

Existen varias preparaciones de medicamento (por ejemplo, de corta duración o liberación lenta). La dosis se determina por el peso corporal y podría recetarse varias veces al día. Su médico le podría recomendar un receso del medicamento en momentos en los que no sea necesario el efecto terapéutico del mismo (por ejemplo, durante vacaciones escolares o fines de semana).

Datos importantes:

- ❖ Todos los psicoestimulantes pueden ser muy efectivos.
- ❖ Los psicoestimulantes tienden a reducir la agresión verbal y física, y reducen las interacciones negativas y poco sociales.
- ❖ El tratamiento con psicoestimulantes reduce el riesgo de desarrollar trastorno de abuso de sustancias en pacientes con ADHD.
- ❖ Si existe alguna otra condición psiquiátrica no tratada, se puede disminuir la respuesta a psicoestimulantes.

Recomendaciones generales:

- ❖ Asista a un médico psiquiatra para tratar su condición mental.
- ❖ Al tomar medicamentos, esté pendiente a los posibles efectos secundarios que pudieran presentarse.
- ❖ No descontinúe medicamentos sin antes discutirlo con su médico, ya que puede provocar insomnio o cambios severos en estado de ánimo.
- ❖ No tome alcohol u otras sustancias mientras usa medicamentos.
- ❖ No maneje vehículos o maquinaria que dependa de sus habilidades motoras hasta que conozca el efecto de los medicamentos en su cuerpo.
- ❖ No masticar o triturar la tableta o cápsula.
- ❖ Si olvida una dosis, puede esperar a la próxima vez que le toque el medicamento. No duplique la dosis del medicamento.
- ❖ Es importante complementar el uso de sus medicamentos asistiendo a psicoterapia.

RECUERDE TOMAR SUS MEDICAMENTOS SEGÚN SE LO INDIQUE SU MÉDICO SIN HACER CAMBIOS EN LA FRECUENCIA O DOSIS RECETADA.

Para dudas o preguntas, hable con su médico.