

Consentimiento para la TEC:

Igual que cualquier tratamiento significativo en la medicina o cirugía, se le pedirá dar su consentimiento o autorización para que se realice la TEC. El médico debe explicar (de una manera que usted puede entender) sus razones para sugerir la TEC, los posibles beneficios y efectos secundarios. Si decide seguir adelante, firmar un formulario de consentimiento. Es un registro que se ha explicado la TEC, que entienden lo que va a ocurrir, y que dan su consentimiento. Sin embargo, puede retirar su consentimiento en cualquier momento, incluso antes del primer tratamiento.

Para dudas o preguntas, discútalos con su médico.

Fuentes Informativas (Español):

- ❖ <https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/007474.htm>
- ❖ <https://www.elblogdelasalud.info/la-terapia-electroconvulsiva-tec-para-los-trastornos-mentales/12730>
- ❖ [http://www.news-medical.net/health/Electroconvulsive-Therapy-Side-Effects-\(Spanish\).aspx](http://www.news-medical.net/health/Electroconvulsive-Therapy-Side-Effects-(Spanish).aspx)
- ❖ <https://www.youtube.com/watch?v=hw50BgR-puU>
- ❖ <https://www.youtube.com/watch?v=jxvXnEQhjb4>



6001 Vineland Road Suite 109, Orlando FL 32819
Phone: (407) 930-6684 / Fax: (949) 404-8433

Lumos Psychiatric Services



Folleto Educativo: Terapia Electroconvulsiva (ECT)

¿Qué es el Electroshock?

El electroshock (ES) básicamente consiste en provocar una convulsión tónico-clónica generalizada y de una determinada duración, mediante la aplicación de energía eléctrica, con una finalidad terapéutica.

¿Qué es la Terapia Electroconvulsiva (TEC)?

Se llama terapia electroconvulsiva (TEC) al conjunto de sesiones de electroshock necesarios para completar un tratamiento (el número sesiones de ES necesarios en un tratamiento de TEC es variable dependiendo de la patología y de las peculiaridades de cada paciente).

La decisión de utilizar ECT depende de varios factores, incluyendo la gravedad y duración de la enfermedad del paciente, la probabilidad de que los tratamientos alternativos serían eficaces, los efectos secundarios de los tratamientos alternativos, la preferencia del paciente, y una ponderación de los riesgos y beneficios.

Principales Modalidades de la TEC:

Se puede clasificar la TEC en dos modalidades según su régimen de aplicación: TEC en régimen agudo y TEC en régimen de mantenimiento.

- ❖ **TEC en régimen agudo** – Se realiza en pacientes ingresados en unidades psiquiátricas o en forma ambulatoria sin estar el paciente ingresado.
- ❖ **TEC en régimen de mantenimiento** – Es un régimen de tratamiento a largo plazo, en el que los pacientes reciben TEC en intervalos constantes o variables de tiempo, según el caso, a lo largo de un periodo de tiempo para prevenir recaídas.

¿Quién es el más probable que se beneficie de la TEC?

Alguien que tiene una depresión grave, manía resistente o catatonia. TEC debe ser considerado para el rápido tratamiento de la depresión severa que amenaza la vida, o cuando otros tratamientos han fallado.

No debe ser utilizado rutinariamente en la depresión moderada, aunque puede ser útil para alguien con depresión moderada si no han respondido a varios tratamientos con fármacos diferentes y tratamiento psicológico.

¿Por qué se da cuando existen otros tratamientos disponibles?

TEC se ha demostrado el tratamiento más efectivo para la depresión severa. Normalmente se ofrecería si:

- ❖ Varios medicamentos diferentes se han intentado, pero no han sido efectivos;
- ❖ Los efectos secundarios de los antidepresivos son demasiado severos;
- ❖ Que haya respondido favorablemente a la TEC en el pasado;
- ❖ Su vida está en peligro, ya que no está comiendo o bebiendo adecuadamente;
- ❖ Si usted está considerando seriamente el suicidio.

¿Cuáles son las Principales Indicaciones de la TEC?

Después que los medicamentos se han probado y no han tenido éxito, el TEC es típicamente reservado para su uso. Pero también puede ser utilizado antes el curso de la enfermedad por ejemplo en situaciones graves que amenazan la vida, la ideación suicida, la catatonia, y la depresión psicótica. Otras indicaciones incluyen:

- ❖ Depresión Mayor
- ❖ Esquizofrenia
- ❖ Manía
- ❖ Mantenimiento
- ❖ Psicosis
- ❖ Trastornos de Movimiento
- ❖ Epilepsia
- ❖ Retraso mental con autolesiones
- ❖ Síndrome neuroléptico maligno
- ❖ Pacientes embarazadas
- ❖ Intolerancia a algunos fármacos de uso psiquiátrico

¿Cómo se realiza la TEC?

La TEC casi siempre se realiza en un hospital mientras usted está dormido y sin dolor (anestesia general).

- ❖ Usted recibirá un medicamento que lo relaje (relajante muscular). También recibirá otro medicamento (anestésico de acción corta) para ponerlo a dormir brevemente e impedir que sienta dolor.
- ❖ Se colocan electrodos sobre el cuero cabelludo. Dos electrodos monitorean la actividad cerebral. Los otros dos electrodos se utilizan para distribuir la corriente eléctrica.
- ❖ Cuando usted esté dormido, se aplicará una pequeña cantidad de corriente eléctrica en la cabeza para provocar actividad convulsiva en el cerebro. Esto dura en promedio de 25 segundos a no más de un minuto y medio. Usted recibirá medicamentos para impedir que la convulsión se extienda por todo el cuerpo. Como resultado, las manos y los pies se moverán sólo ligeramente durante el procedimiento.
- ❖ La terapia electroconvulsiva generalmente se administra una vez cada dos a cinco días durante un total de 6 a 12 sesiones, pero a veces se necesitan más sesiones.
- ❖ Usted despertará algunos minutos después del tratamiento y no recordará el procedimiento. Un equipo médico lo vigilará muy de cerca después del procedimiento. A usted lo llevan a un área de recuperación. Allí, el equipo médico lo supervisará minuciosamente. Cuando se ha recuperado, podrá irse a casa.
- ❖ Es necesario tener un adulto que lo lleve hasta la casa. Asegúrese de hacer los arreglos necesarios con anticipación.

¿Cuáles son los riesgos de la TEC?

Entre los posibles efectos secundarios de la terapia electroconvulsiva (TEC) se encuentran:

- ❖ Confusión
- ❖ Pérdida de la memoria
- ❖ Dolor de cabeza
- ❖ Hipotensión
- ❖ Taquicardia
- ❖ Reacción alérgica a la anestesia