

## Fuentes Informativas (Español):

- ❖ <https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/000939.htm>
- ❖ <http://www.rcpsych.ac.uk/healthadvice/translations/spanish/rastornodelapersonalidad2.aspx>
- ❖ <http://www.rcpsych.ac.uk/healthadvice/translations/spanish/rastornodelapersonalidad.aspx>
- ❖ <https://www.trastornolimite.com/tlp/preguntas-frecuentes-sobre-terapia-dialectica-conductual>
- ❖ <https://www.trastornolimite.com/>

*Lumos Psychiatric Services*



## Folleto Educativo: Trastorno de Personalidad Fronterizo

El trastorno de la personalidad fronterizo o trastorno límite de la personalidad se caracteriza por impulsividad y la inestabilidad anímica, de la imagen propia de la persona y de las relaciones. Este trastorno es muy común y se diagnostica con más frecuencia en mujeres que en hombres. Las personas con este trastorno también tienen altas tasas de trastornos concomitantes, como la depresión, trastornos de ansiedad, abuso de sustancias y trastornos de la alimentación, junto con autolesiones, y conductas suicidas.

### ¿Cuáles son los síntomas?

Una persona con trastorno de personalidad fronterizo puede experimentar episodios intensos de angustia, depresión y ansiedad que puede durar desde pocas horas hasta días.

Otros síntomas incluyen:

- ❖ Esfuerzos frenéticos para evitar un abandono real o imaginario
- ❖ Un patrón de relaciones intensas e inestables, con la familia, amigos y seres queridos, a menudo de extrema cercanía y el amor (idealización) al extremo desagrado o enfado (devaluación)
- ❖ Distorsionada e inestable autoimagen o sentido de sí mismo
- ❖ Los comportamientos impulsivos peligrosos, tales como gastos excesivos, el sexo inseguro, el abuso de sustancias, conducción temeraria, y los atracones
- ❖ Amenazas o comportamientos suicidas recurrente, o lesiones a sí mismos
- ❖ Estados de ánimo intenso y muy cambiante, desde depresión intensa, irritabilidad y/o ansiedad, con cada episodio durando desde unas pocas horas hasta varios días



6001 Vineland Road Suite 109, Orlando FL 32819  
Phone: (407) 930-6684 / Fax: (949) 404-8433

- ❖ Sentimientos crónicos de vacío
- ❖ Inapropiada e intensa ira o problemas para controlar el coraje
- ❖ Tener pensamientos paranoides relacionadas con el estrés
- ❖ Tener síntomas disociativos graves, observarse a sí mismo desde fuera del cuerpo, o la pérdida de contacto con la realidad

### ¿Cómo se diagnostica?

Un profesional con experiencia en el diagnóstico y tratamiento de trastornos mentales, como un psiquiatra, un psicólogo o un trabajador social clínico pueden diagnosticar el trastorno. Además, un examen médico completo, que puede ayudar a descartar otras posibles causas de los síntomas.

### ¿Qué causa el trastorno de personalidad fronterizo?

Las causas del trastorno de personalidad, no están claras, pero sugieren que el cerebro, factores genéticos, ambientales y sociales son propensos a estar involucrados. Se ha visto una relación con problemas de apego en la niñez, abandono de figuras paternas, historial de abuso sexual como posibles contribuyentes.

### ¿Pueden presentarse otros trastornos junto con el trastorno de personalidad fronterizo?

Si y es vital determinar si hay otros trastornos psiquiátricos presentes. El trastorno de personalidad fronterizo puede estar acompañado de una enfermedad depresiva (incluso de trastorno bipolar), trastornos del apetito y abuso del alcohol o las drogas.

### ¿Qué medicamentos se recetan para el trastorno?

Los antidepresivos, anticonvulsivos y el uso a corto plazo de neurolépticos son medicamentos comunes para el tratamiento de síntomas presentados, pero sin embargo estos no son curativos de la condición. Las situaciones que se deben tomar en consideración son: la disposición de la persona a tomar medicamentos y como se le recetó, los beneficios, riesgos y efectos secundarios posibles y el riesgo de una sobredosis.

### ¿Qué otros tipos de tratamiento hay?

El trastorno de personalidad fronterizo se trata principalmente mediante la psicoterapia, pero el factor más importante es que la persona tiene que reconocer que tiene un problema y tener el deseo de hacer un cambio en su vida.

Los objetivos de la psicoterapia son para ayudarle a:

- ❖ Concentrarse en las habilidades actuales para funcionar
- ❖ Aprender a manejar las emociones que se sienten incómodos
- ❖ Reducir su impulsividad, ayudando a que observe los sentimientos en vez de actuar sobre ellos
- ❖ Trabajar en mejorar sus relaciones, reconociendo sus sentimientos y los de los demás
- ❖ Aprender sobre el trastorno límite de la personalidad

**Tipos de psicoterapia:** que se han encontrado eficaz incluyen:

- ❖ **La terapia conductual dialéctica (DBT):** DBT puede incluir terapia de grupo o individual diseñado específicamente para tratar el trastorno límite de la personalidad.
- ❖ **Esquema centrado en la terapia:** La terapia de esquemas-centrado puede realizarse de forma individual o en grupo. Puede ayudar a identificar las necesidades no satisfechas que han llevado a los patrones negativos de la vida. La terapia se enfoca en ayudar a conseguir sus necesidades resueltas de una manera sana para promover modelos de vida positivos.
- ❖ **Terapia basada en la mentalización (MBT):** MBT es un tipo de psicoterapia que ayuda a identificar sus propios pensamientos y sentimientos en un momento dado y crear un punto de vista alternativo sobre la situación.
- ❖ **Sistemas de formación para la previsibilidad emocional y resolución de problemas (STEPPS):** STEPPS es un tratamiento de 20 semanas que implica trabajar en grupos que incorporan

**Para dudas o preguntas, discútalos con su médico.**