

Terapia familiar: La terapia familiar con frecuencia se enfoca en hacer cambios dentro del sistema familiar, como mejorar las destrezas de comunicación e interacciones familiares.

Terapia grupal de pares: La terapia grupal de pares se enfoca con frecuencia en el desarrollo de destrezas sociales y destrezas interpersonales.

Para dudas o preguntas, discútalos con su médico.

Fuentes Informativas (Español):

- ❖ <http://www.rcpsych.ac.uk/healthadvice/translations/spanish/conducta.aspx>
- ❖ <http://www.rcpsych.ac.uk/healthadvice/translations/spanish/excitableni%C3%B1o.aspx>
- ❖ <http://www.rcpsych.ac.uk/healthadvice/translations/spanish/quehacerconlasrabietas.aspx>
- ❖ <https://medlineplus.gov/spanish/childbehavior disorders.html>
- ❖ <http://www.aacap.org/AACAP/Families and Youth/Facts for Families/FFF-Spanish/Desordenes-de-la-Conducta-033.aspx>



6001 Vineland Road Suite 109, Orlando FL 32819
Phone: (407) 930-6684 / Fax: (949) 404-8433

Lumos Psychiatric Services



Folleto Educativo: Trastornos de Conducta

Trastornos de la conducta implica una serie de comportamientos problemáticos, incluyendo comportamiento oposicional y desafiante y actividades antisociales (por ejemplo, mentir, robar, huir, violencia física, conductas sexuales coercitivas). Estos trastornos se caracterizan por el conflicto crónico con los padres, maestros y compañeros y puede resultar en daños a propiedad y lesiones físicas al paciente y demás. Muchos niños con trastornos de conducta son irritables, tienen baja autoestima, y tienden a tener rabietas frecuentes.

- ❖ **Trastorno Oposicional Desafiante:** Es un patrón de comportamiento desobediente, hostil y desafiante hacia figuras de autoridad.
- ❖ **Trastorno de Conducta:** Es una serie de problemas comportamentales y emocionales que se presentan en niños y adolescentes. Los problemas pueden involucrar comportamiento impulsivo o desafiante, consumo de drogas o actividad delictiva.

¿Cuáles son las causas?

La causa exacta del trastorno de conducta no se conoce, pero se cree que es una combinación de factores biológicos, genéticos, ambientales, psicológicos y sociales.

Los trastornos de conducta han sido asociados con:

- ❖ Maltrato infantil
- ❖ Drogadicción o alcoholismo de parte de los padres
- ❖ Conflicto familiar
- ❖ Defectos genéticos
- ❖ Pobreza

Se estima que el 2%-16% de los niños en los EE.UU. tienen trastornos de conducta. Es más común en niños que en niñas y ocurre con mayor frecuencia en la infancia tardía o los años de la adolescencia.

¿Cuáles son los síntomas de los trastornos de la conducta?

Los trastornos de conducta se caracterizan por un comportamiento que viola cualquiera de los derechos de otros o las principales normas de la sociedad. Al menos 3 síntomas deben estar presentes en los últimos 12 meses, con uno de los síntomas haber estado presente en los últimos 6 meses.

Características:

- ❖ Agresividad
- ❖ Impulsividad
- ❖ Ausencia de sensibilidad a los sentimientos de los otros
- ❖ Carácter manipulador
- ❖ Permanencia en el tiempo de las conductas
- ❖ Falta de respuesta a los premios y el castigo
- ❖ Carácter inapropiado para su edad

¿Cómo se diagnostica?

Para ser diagnosticado con un trastorno de conducta, los síntomas deben causar deterioro significativo en las actividades social, académica o laboral. El trastorno suele ser diagnosticado antes de la edad adulta.

Además, los trastornos de conducta, deben tener un patrón repetitivo y persistente de comportamiento en el cual se violan los

derechos básicos de otras personas o las normas principales o reglas sociales apropiadas para su edad.

Esto se manifiesta como la presencia de al menos 3 de los criterios en los últimos 12 meses, de cualquiera de las siguientes categorías. Con al menos un criterio presente en los últimos 6 meses:

Los comportamientos caen en 4 categorías principales:

- (1) agresión hacia personas y animales
- (2) la destrucción de la propiedad sin agresión hacia personas o animales
- (3) el engaño, la mentira y el robo
- (4) graves violaciones de las normas

Tratamiento de los trastornos de la conducta

El tratamiento generalmente incluye medicamentos, la enseñanza de habilidades a los padres, la terapia familiar, y consultar con el colegio. El tratamiento que ha demostrado mayor efectividad, es la combinación del tratamiento farmacológico con la psicoterapia.

Medicamentos: A pesar de que no se considera efectiva en el tratamiento de los trastornos de la conducta, la medicación puede ser utilizada si están presentes otros síntomas o trastornos y responden al medicamento. Según la gravedad, los psicoestimulantes o antipsicóticos pueden ser utilizados. Los medicamentos han demostrado ser eficaz en el control de los síntomas específicos como la falta de atención, impulsividad e hiperactividad. Aunque pueden mejorar muchos de los síntomas, también es recomendado terapia.

Enfoques cognitivo-conductuales: La meta de la terapia cognitiva-conductual es mejorar las destrezas de solución de problemas, destrezas de comunicación, control de los impulsos y destrezas del manejo de la ira. La terapia de comportamiento y la psicoterapia generalmente son necesarias para ayudar al niño a expresar y controlar su ira de manera apropiada. Igual es necesario para los padres aprender e implementar planes para ayudar los niños en casa y escuela con su comportamiento.