

## Fuentes Informativas (Español):

- ❖ <https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/000939.htm>
- ❖ <http://www.rcpsych.ac.uk/healthadvice/translations/spanish/rastornodelapersonalidad2.aspx>
- ❖ <http://www.rcpsych.ac.uk/healthadvice/translations/spanish/rastornodelapersonalidad.aspx>
- ❖ <https://www.trastornolimite.com/tlp/preguntas-frecuentes-sobre-terapia-dialectica-conductual>
- ❖ <https://www.trastornolimite.com/>

*Lumos Psychiatric Services*



## Folleto Educativo: Trastornos de Personalidad

Los trastornos de personalidad son las condiciones en las que un individuo difiere significativamente de una persona promedio, en términos de su forma de pensar, percibir, sentir o relacionarse con los demás.

### Las características comunes incluyen:

- ❖ Estar abrumado por sentimientos negativos como la angustia, la ansiedad, la falta de autoestima o la ira
- ❖ Evitar a otras personas, sentirse vacío y emocionalmente desconectados
- ❖ Tener dificultad para manejar sentimientos negativos sin autolesionarse (por ejemplo, abuso de drogas o alcohol o tomar una sobredosis) o, en casos raros, amenazando a otras personas
- ❖ Comportamiento extraño
- ❖ Dificultad para mantener relaciones cercanos y estables, especialmente con los socios, los niños y los cuidadores profesionales
- ❖ A veces períodos de perder el contacto con la realidad

Generalmente, los síntomas empeoran con el estrés. Las personas con trastornos de la personalidad a menudo experimentan otros problemas de salud mental, especialmente depresión y abuso de sustancias.



6001 Vineland Road Suite 109, Orlando FL 32819  
Phone: (407) 930-6684 / Fax: (949) 404-8433

## ¿Cuándo y por qué se producen trastornos de personalidad?

Los trastornos de personalidad suelen aparecer en la adolescencia y continúan en la edad adulta. Pueden ser leves, moderados o graves, y la gente puede tener períodos de "remisión" en el que funcionan bien.

Trastornos de personalidad pueden estar asociados con factores genéticos y familiares. Experiencias de angustia o miedo durante la infancia, tales como negligencia o abuso, son comunes.

### Tipos de trastornos de personalidad:

#### Grupo A - 'Raros o excéntricos' - incluye:

1. **Paranoide** - Desconfían de los demás, sienten que le gente les trata mal. Tienen una alta sensibilidad al rechazo y son rencorosos.
2. **Esquizoide** - No tienen emociones intensas, no les gusta la compañía de otras personas y prefieren estar solos. Tienen un extenso mundo imaginario.
3. **Esquizotipal** - Tienen ideas raras y problemas con el pensamiento. Son percibidos como excéntricos. Pueden ver u oír cosas extrañas.

#### Grupo B - 'Dramáticos, emotivos o inestables' - incluye:

1. **Antisocial** - No se preocupan de los sentimientos de los demás, tienen una baja tolerancia a la frustración, cometen actos criminales y tienen problemas para mantener relaciones íntimas. Son impulsivos, no tienen sentimientos de culpabilidad y no aprenden de las experiencias negativas.
2. **Fronterizo** - Actúan sin pensar, tienen problemas controlando sus emociones, se sienten vacíos. Se sienten mal sobre sí mismos y a menudo se autolesionan. Establecen relaciones rápidamente, pero las pierden con facilidad. También pueden sentirse paranoicos o deprimidos, y bajo condiciones estresantes, pueden oír ruidos o voces.
3. **Histriónico** - Tienen tendencia a teatralizar situaciones y a querer ser el centro de atención. Sus emociones son poderosas, pero cambian con rapidez. Se preocupan mucho de su apariencia física y buscan constantemente nuevas emociones.
4. **Narcisista** - Tienen un sentido excesivo de autoimportancia y tienen fantasías de éxito, poder y posición. Exigen la atención de

los demás, a quienes tienden a explotar, pidiendo favores que no son devueltos.

#### Grupo C - 'Ansiosos o temerosos' - incluye:

1. **Obsesivo-Compulsivo** - Son perfeccionistas, se preocupan sobre los detalles y tienden hacia la rigidez en la conducta. Son precavidos y tienen problemas para tomar decisiones. Tienen altos principios morales, tendencia a criticar a los demás y a preocuparse de no hacer las cosas bien. Tienen alta sensibilidad a la crítica de los demás y pueden tener ideas y conductas obsesivas.
2. **Evitante** - Están siempre tensos y con ansiedad, se preocupan mucho, tienen sentimientos de inseguridad y de inferioridad. Tienen la necesidad de caer bien y ser aceptados y son extremadamente susceptibles a la crítica de los demás.
3. **Dependiente** - Confían en que los demás tomen decisiones por ellos y hacen lo que los demás quieren. Tienen problemas afrontando el día a día, se sienten desesperados, incompetentes y a la mínima se sienten abandonados por los demás.

### Tratamiento para trastornos de personalidad:

- ❖ **Psicológico** - Psicoterapia de apoyo y terapia psicodinámica, terapia cognitiva, terapia cognitivo-analítica, terapia dialéctica conductual y tratamiento en comunidad terapéutica. La psicoterapia es la principal forma de tratamiento, pero depende de que la persona cree introspección sobre su condición y desee hacer un cambio.
- ❖ **Farmacológico** - Los medicamentos antipsicóticos pueden reducir la suspicacia de los trastornos del grupo A. También pueden ayudar con el sentirse paranoico, o con el oír ruidos o voces en el trastorno límite de personalidad. Los medicamentos antidepresivos pueden ayudar con las dificultades emocionales y del estado de ánimo que tienen aquellos con un trastorno de personalidad del Grupo B. Algunos de los inhibidores selectivos de la recaptación de serotonina pueden ayudar a reducir la ansiedad en trastornos de personalidad del grupo C. Los medicamentos estabilizadores del estado de ánimo como el litio, la carbamacepina y el valproato de sodio pueden reducir la impulsividad y la agresividad.

**Para dudas o preguntas, discútalos con su médico.**