

## Fuentes Informativas (Español):

- ❖ <https://psicologiaymente.net/sexualidad/trastornos-sexuales-psycosexuales>
- ❖ <http://www.amssac.org/biblioteca/disfunciones-sexuales/>
- ❖ <http://www.amssac.org/biblioteca/disfunciones-masculinas/>
- ❖ <http://www.dmedicina.com/enfermedades/urologicas/impotencia-disfuncion-erectil.html>
- ❖ <http://psicologosoviedo.com/problemas-que-tratamos/sexo/disfunciones-hombres>

*Lumos Psychiatric Services*



## Folleto Educativo: Trastornos Sexuales Masculinos

Los trastornos sexuales masculinos pueden afectar a cualquier hombre, ya sea heterosexual, homosexual, bisexual o transgénero. Este es un problema ya sea físico o psicológico que nos evita tener una satisfacción sexual adecuada.

### ¿Cuáles son las causas de trastornos sexuales masculinos?

Causas físicas:

- ❖ Niveles bajos de testosterona
- ❖ Medicamentos recetados (antidepresivos, medicamentos para bajar la presión)
- ❖ Trastornos vasculares como la aterosclerosis (endurecimiento de las arterias) y presión arterial elevada
- ❖ Accidente cerebrovascular, daño a nervios por la diabetes o por cirugías
- ❖ Fumar
- ❖ Alcoholismo y abuso de drogas

Causas psicológicas:

- ❖ Preocupación por rendimiento sexual
- ❖ Problemas matrimoniales o de relaciones
- ❖ Depresión, sentimiento de culpa
- ❖ Efectos de un tarumá sexual pasado
- ❖ Ansiedad y estrés relacionado al trabajo



6001 Vineland Road Suite 109, Orlando FL 32819  
Phone: (407) 930-6684 / Fax: (949) 404-8433

## Los principales tipos de trastornos sexuales masculinos son:

### La disfunción eréctil (impotencia):

Esto es cuando un hombre no puede obtener o mantener, una erección. La mayoría de los hombres lo experimentan en algún momento de su vida, y las causas pueden ser físicas o psicológicas. Las causas físicas incluyen enfermedades del corazón, diabetes y presión arterial elevada. Alcohol, tabaco y drogas ilegales, así como algunos medicamentos de venta con receta, también pueden causar problemas de erección. Las preocupaciones sobre el trabajo, el dinero, su relación, familia, e incluso tener que preocuparse por no conseguir una erección pueden ser factores.

### Eyacuación prematura:

Esto es cuando un hombre eyacula antes de lo que quiere durante las relaciones sexuales. Es sólo un problema si él o su pareja molesta. Las causas pueden incluir ansiedad por el rendimiento sexual, estrés, problemas no resueltos en una relación, o la depresión. Se puede ver su médico de cabecera o un terapeuta psicosexual en busca de ayuda.

### Pérdida del deseo sexual:

Perder su deseo sexual, o libido, es común. Puede estar vinculado a una serie de factores, incluyendo los problemas de relación, el estrés, la ansiedad y los efectos secundarios de la medicación.

## ¿Cómo se diagnostica el trastorno sexual masculino?

Mediante un examen físico que puede incluir:

- ❖ Prueba de sangre para verificar los niveles de testosterona, de azúcar y de colesterol
- ❖ Chequeo de presión arterial
- ❖ Examen rectal para chequear la próstata
- ❖ Examen de los genitales
- ❖ Otros exámenes que pueden verificar el impulso nervioso o el flujo de sangre a los genitales

## Tratamiento para el trastorno sexual masculino incluyen:

- ❖ **Farmacológico** - medicamentos que mejoran la función sexual aumentando el flujo sanguíneo a los genitales. Sildenafil (Viagra®), vardenafil (Levitra®), y tadalafil (Cialis®) son seguros y efectivos para la mayoría de los hombres.
- ❖ **Terapia hormonal** - aumento de testosterona mediante reemplazo hormonal, estos incluyen inyecciones, parchos y gel
- ❖ **Terapia psicológica** - consejería psicológica que ayude con la ansiedad, depresión, miedo y culpa que pueden afectar la función sexual
- ❖ **Dispositivos mecánicos** - bombas de vacío e implantes genitales pueden ayudar a algunos hombres con disfunción eréctil

## Sugerencias para afrontar el trastorno sexual masculino:

- ❖ Seguir el plan de tratamiento médico para cualquier condición de salud que tengas
- ❖ Limita el consumo de alcohol
- ❖ Dejar de fumar
- ❖ Tratar cualquier problema emocional o psicológico de ser necesario, por ejemplo, ansiedad, estrés y depresión
- ❖ Aumenta y mejora la comunicación con tu pareja

**Para dudas o preguntas, discútalos con su médico.**