

Fuentes Informativas (Español):

- ❖ <https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/001522.htm>
- ❖ <https://www.drugabuse.gov/es/publicaciones/serie-de-reportes/las-drogas-el-cerebro-y-el-comportamiento-la-ciencia-de-la-adiccion/prefacio>
- ❖ <https://www.drugabuse.gov/es/publicaciones/drugfacts/el-abuso-de-drogas-y-la-drogadiccion>
- ❖ <https://www.drugabuse.gov/es/publicaciones/drugfacts/enfoques-de-tratamiento-para-la-drogadiccion>
- ❖ <https://www.drugabuse.gov/es/publicaciones/drugfacts/la-cocaina>
- ❖ <https://www.drugabuse.gov/es/publicaciones/drugfacts/la-heroina>
- ❖ <https://www.drugabuse.gov/es/publicaciones/drugfacts/la-marihuana>
- ❖ <https://www.drugabuse.gov/es/publicaciones/drugfacts/los-alucinogenos>
- ❖ <https://www.drugabuse.gov/es/publicaciones/drugfacts/los-inhalantes>
- ❖ <https://www.drugabuse.gov/es/publicaciones/drugfacts/la-metanfetamina>
- ❖ <https://www.drugabuse.gov/es/publicaciones/drugfacts/la-mdma-extasis>
- ❖ <https://www.drugabuse.gov/es/publicaciones/drugfacts/las-catinonas-sinteticas-sales-de-bano>
- ❖ <https://www.drugabuse.gov/es/publicaciones/drugfacts/las-drogas-de-club-ghb-ketamina-y-rohipnol>
- ❖ <https://www.drugabuse.gov/es/publicaciones/drugfacts/los-cannabinoides-sinteticos>
- ❖ <https://www.drugabuse.gov/es/publicaciones/drugfacts/los-esteroides-anabolicos>



6001 Vineland Road Suite 109, Orlando FL 32819
Phone: (407) 930-6684 / Fax: (949) 404-8433

Lumos Psychiatric Services



Folleto Educativo: Trastornos de Uso de Sustancias

Los trastornos de uso de sustancias es una enfermedad crónica del cerebro, a menudo con recaídas, caracterizada por la búsqueda y el consumo compulsivo de drogas a pesar de las consecuencias nocivas para la persona adicta y para los que le rodean. Si bien es cierto que en el caso de la mayoría de las personas la decisión inicial de tomar drogas es voluntaria, con el tiempo los cambios que ocurren en el cerebro de las personas adictas pueden afectar el autocontrol y obstaculizar su habilidad de resistir los impulsos intensos de consumir drogas.

El dejar de consumir drogas no se da con la simple intención o la firme decisión de hacerlo. De hecho, debido a que las drogas cambian al cerebro de tal manera que fomentan su abuso compulsivo, dejar de consumirlas es difícil, aun para aquellos que están dispuestos a hacerlo.

Causas:

- ❖ **Factores genéticos** - Los estudios han demostrado que la adicción a las sustancias tiende a ocurrir en integrantes de la misma familia, lo que conlleva a la conclusión de que existe un fuerte vínculo genético en el desarrollo de la adicción y el abuso de las drogas y/o el alcohol. Las personas con parientes de primer grado (tales como hermanos o padres biológicos) que han luchado contra la adicción a cualquier tipo de sustancia enfrentan un mayor riesgo de desarrollar una adicción.
- ❖ **Factores físicos** - La composición química de las drogas y el alcohol tiene un efecto en el sistema de comunicación del cerebro y causa trastornos en la manera en que las células normalmente procesan la información. Mientras más tiempo dure el abuso de la sustancia, más probable será que esto cause un daño duradero en la composición de este sistema de comunicación, conllevando a una dependencia física.

- ❖ **Factores ambientales** - Muchos especialistas en adicciones y profesionistas de salud mental consideran que los factores ambientales pueden determinar si una persona desarrollará o no una adicción a las drogas y/o al alcohol. Por ejemplo, los individuos que experimentan un estrés crónico en sus vidas diarias pueden obtener una sensación de alivio al utilizar las drogas. Adicionalmente, las personas que han sido víctimas de un abuso físico y/o sexual pueden desarrollar una dependencia a estas sustancias, ya que esto ayuda a insensibilizarlas ante los recuerdos de las experiencias negativas que sufrieron.

Síntomas:

Cambios en el comportamiento, por ejemplo:

- ❖ Disminuir la asistencia y el rendimiento en la escuela
- ❖ Meterse en problemas con frecuencia (peleas, accidentes, actividades ilegales)
- ❖ Usar sustancias en situaciones que representan un peligro físico, por ejemplo, mientras conduce u opera una máquina
- ❖ Actuar a escondidas o de manera sospechosa
- ❖ Manifestar cambios en el apetito o los patrones de sueño
- ❖ Exhibir cambios sin explicación en la personalidad o la actitud
- ❖ Demostrar cambios en el estado de ánimo, irritabilidad o estallidos de ira
- ❖ Pasar por períodos inusuales de hiperactividad, agitación o aturdimiento
- ❖ No tener motivación
- ❖ Mostrarse temeroso, ansioso o paranoico, sin razón alguna

Cambios físicos, por ejemplo:

- ❖ Ojos inyectados de sangre y pupilas de tamaño anormal
- ❖ Pérdida o incremento de peso repentinos
- ❖ Deterioro del aspecto físico
- ❖ Olores inusuales en el aliento, el cuerpo o la ropa
- ❖ Temblores, habla inarticulada o coordinación atrofiada

Cambios sociales, por ejemplo:

- ❖ Cambio repentino de amigos, lugares favoritos de reunión y pasatiempos

- ❖ Problemas legales vinculados con el uso de sustancias
- ❖ Necesidad de dinero sin explicar o problemas financieros
- ❖ Uso de sustancias incluso a pesar de que generan problemas en las relaciones

Tratamiento:

- ❖ Desintoxicación (el proceso en el que el cuerpo se limpia de la droga)
- ❖ Consejería conductual
- ❖ Medicamentos (para la adicción a los opioides, el tabaco y el alcohol)
- ❖ Evaluación y tratamiento de trastornos mentales con-ocurrentes como la depresión y la ansiedad
- ❖ Monitoreo a largo plazo para prevenir una recaída

Varios enfoques de cuidado dentro de un programa de tratamiento personalizado con opciones para el monitoreo pueden ser crucial para el éxito. El tratamiento debe de incluir servicios de salud física y mental según sea necesario. El cuidado de seguimiento puede incluir un sistema de recuperación basado en el soporte de la comunidad o familia.

Prevención:

El trastorno de uso de sustancias es una enfermedad que se puede evitar. Los resultados de las investigaciones auspiciadas por el "National Institute on Drug Abuse" han demostrado que los programas de prevención que involucran a la familia, la escuela, la comunidad y los medios de comunicación son eficaces para reducir el abuso de drogas. Si bien hay muchos acontecimientos y factores culturales que afectan las tendencias de abuso de las drogas, cuando los jóvenes perciben que el consumo de drogas es perjudicial, se observa una disminución en la tendencia a consumirlas. Por lo tanto, la educación y el activismo comunitario son claves para ayudar a los jóvenes y al público en general a comprender los riesgos del abuso de drogas. Los maestros, padres, médicos y demás profesionales de la salud pública deben continuar mandando el mensaje que la drogadicción se puede evitar si la persona nunca consume drogas.

Para dudas o preguntas, discútalos con su médico.